

一张图读完《如何阅读一本书》

每本书的封面之下都有一套骨架，作为读者，你的责任就是要找出这个骨架。一本书盛装而来：肌肉包着骨头，衣服包着肌肉。你一定要用 X 光般的双眼看书，因为这是了解一本书、掌握其骨架的基础。

《如何阅读一本书》是本经典之作，爱读书，喜欢从书中汲取知识的象亲都应该读一读，如果没时间读，可以从今天这张思维导图中高效梳理、完善自己的读书方法。

阅读分四个层次，下面逐一分解。



第一层次：基础阅读

初步的阅读能力和阅读技巧，这个层次的学习基本在小学完成，也应该是读者都基本具备的层次。

第二层次：检视阅读

指进行略读、粗读，较短时间掌握书的脉络和大概内容，以决定是否进一步阅读。

1. 略读预读

这是一种非常主动的阅读，从书的整体着眼略读，有助于快速把握重点，发

现自己最需要的信息，也能节约不少时间。

2. 粗浅阅读

遇到不懂的部分就跳过去，完整的读一遍，即使你只掌握了 50% 或更少，那样也比因为某个地方停下来要好的多。我们的教育总是强调关注自己的不会的地方，但在阅读上，这样不可取。



3. 阅读速度

不单要提高速度，还要能用不同的速度阅读。

4. 逗留与倒退

眼睛移动的逗留会影响速度，而「手」是简单有效的工具。通过注视移动的手指来提高视线移动的速度，这样，阅读速度也跟着提高了。

第三层次：分析阅读



第四层次：主题阅读

